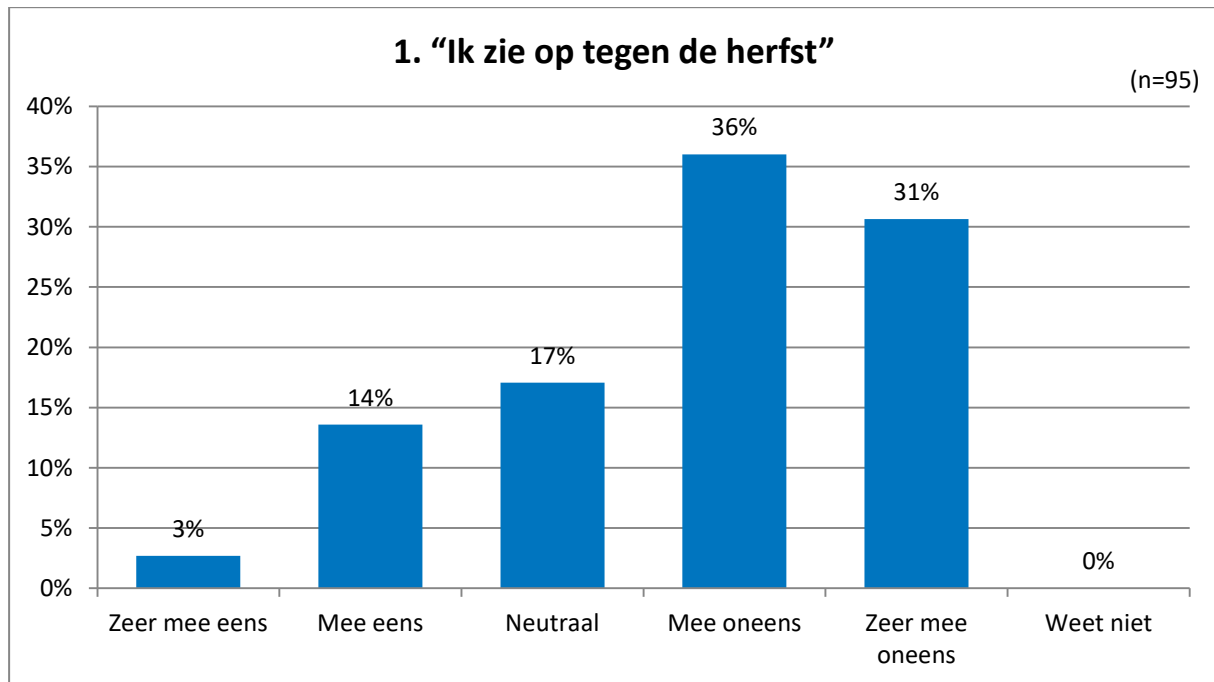


Herfst dip

De dagen worden korter, de temperatuur daalt en het landschap wordt langzaam minder groen door de vallende blaadjes. De herfst is weer bijna in aantocht.

In hoeverre bent u het (on)eens met de volgende stelling?



Toelichting

Neutraal • Net als andere seizoenen heeft de herfst positieve en negatieve kanten. Dus soms genieten en soms wat minder.

1.1 Kunt u dit kort toelichten?

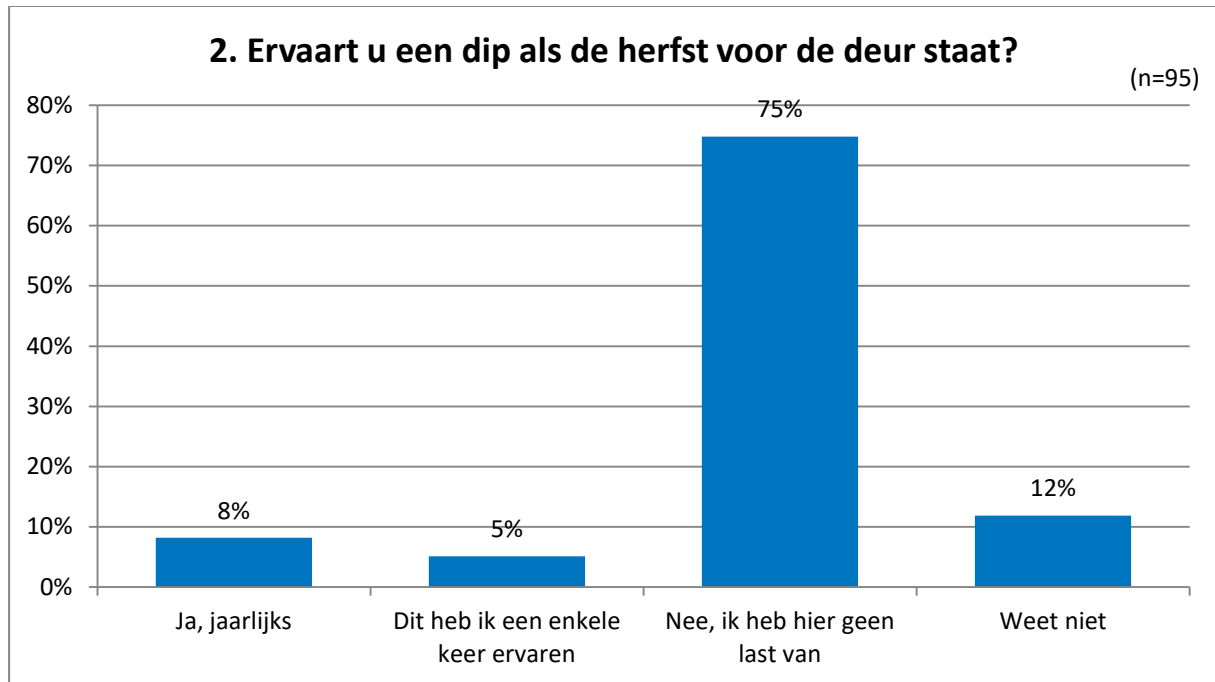
- Alle 4 jaargetijde zijn heerlijk
- Alles heeft ook z'n charme.
Het is maar hoe je het bekijkt cq benadert.
- De dagen worden korter en dus vroeger donker maar dit is de loop van het jaar daar kun je niks aan veranderen het kan niet altijd voorjaar of zomer zijn.
- De dagen zijn korter, het weer wordt slechter. De temperatuur lager waardoor ik wat stijver ben.
- De herfst is net zo'n jaargetijde als alle andere elk heeft zijn eigen charme. De herfst is prachtig om te wandelen en de kleuren te zien.
- De herfst heeft ook zijn mooie kanten en hoort erbij.
- De herfst hoort er ook bij! Wisseling van seizoenen, loslaten en de winterslaap gaan doen.
Heerlijk!
- De herfst is een mooi seizoen, ieder seizoen heeft zijn eigen charme
- De herfst is een van de 4 jaargetijden en dat hoort nou eenmaal bij ons land. Ieder jaargetijde heeft wel iets bijzonders.
- De herfst is juist een mooi jaargetijde met mooie kleuren, bessen, paddenstoelen enz. Prima dus.
- Dit is welhaast een van de mooiste jaargetijden met de mooiste herfstkleuren in de natuur. Ik

ben hobbyfotograaf en dat maakt dit jaargetijde extra mooi, dus herfstwandelingen. Ja, het wordt kouder en de dagen worden korter, maar daarmee kun je het ook gezelliger maken.

- Donderde tijden komen eraan
- Donker en somber
- Een seizoensverandering vind ik wel aangenaam, op naar de herfst: storm, regen, vallende bladeren en bij dat weertype een fikse wandeling maken, vind ik prima.
- Elk jaargetijde heeft haar charme
- Elk seizoen heeft iets en doordat het nu al zo fris en herfstachtig is vindt ik het ook wel wat hebben en is mijn zomergevoel verdwenen.
- Elk seizoen heeft wel iets.
- F
- Geen verschil
- Gewoon een seizoen waarin het leven door gaat.
- Gezellige tijd, voorbode van nog gezelligere winter
- Guur weer is niets voor mij...
- Heerlijk en alleen nu nog een meter sneeuw
- Heerlijk seizoen. Geen hitte meer.
- Herfst is koud en nat.
- Herfst is mooi en sfeervol jaargetijde; de zwakke zielen blijven binnen dus dat is lekker rustig in de natuur!
- Herfst is mooi omdat de bomen de mooiste kleuren hebben
- Herfst is ook sfeervol en de natuur is ook dan prachtig
- Herfst kan mooi nazomer-weer hebben.
- Het hoort er gewoon bij
- Het is een mooi en spannend jaargetijde. Veel kleuren in de natuur.
- Het is een mooi kleurrijk seizoen. Het bereid ons voor op de mindering erna: de winter. Het hoort bij ons leven
- Het is fris in huis en de verwarming slaat niet aan onaan genaam
- Het seizoen van wind, storm, kleuren in de natuur en van wandelen. Ik kijk er naar uit.
- Hoort er bij
- Hoort we gewoon bij
- Hou het meest van de zomer
- Hou van herfst
- Ieder jaargetijde heeft zijn charme.
- Ieder seizoen heeft zijn charme
- Ieder seizoen heeft zijn charme. Ik houd het meest van de zomer, die geeft mij altijd een vakantie gevoel.
- Ieder seizoen heeft zijn eigen charme, en soms ruikt de herfst, net zoals het voorjaar heel lekker.
- IK geniet juist van de wind. Het kleuren van de bladeren. De schemering. Ik houd alleen niet van veel regen.
- Ik heb behoefte aan licht en warmte
- Ik heb een hekel aan korte dagen en lange donkere avonden.
- Ik heb geen last van de herfst. dit is een mooi jaargetijde
- Ik heb geen probleem met de jaargetijden.
- Ik hou niet van korte natte dagen
- Ik hou van de 4 jaargetijden
- Ik houd van de seizoenen (ook herfst), maar niet van veel regen
- Ik preferer de lente en de zomer. Ik laat echter mijn humeur niet beïnvloeden door het weer.
- Ik verval dan automatisch in langer slapen
- Ik vind de herfst een mooi jaargetijde. Vooral de verkleuring in de natuur en dan vooral de tinten

rood, bruin, oker en geel.

- Ik vind de herfst het mooiste jaargetijde.
- Ik vind het jammer dat de dagen korter worden en dat we weer meer binnen gaan leven, maar aan de andere kant heeft de herfst ook weer z'n charme.
- Ik vind het onzin om tegen de winter op te kijken. Ieder jaargetijde heeft z'n charme. Azijnpissers zullen er altijd wel zijn.
- Ik weet dat ik altijd last heb van mijn stemming in de herfst.
- In de herfst valt er doorgaans relatief veel regen. Niet prettig voor bezoekers en spelers.
- In dit tegenwoordig chagrijnige en agressieve land, waar de mensen elkaar niets meer gunnen, wordt ons zelfs dat heerlijke zonnetje afgenomen.
- Is onderdeel van ons land
- Jammer van de korte dagen verder geen moeite met herfst en winter.
- Kan ik mn mooie dikke jas weer aan. Elk jaargetijde heeft toch zn charme!?
Bovendien heb ik de meest extreme temperaturen meegemaakt in t verleden en me toen voorgenomen om nooit meer over t weer te klagen....
- Kan ook heel mooi zijn. Wel niet fijn bij alleen maar regen.
- Lekker de lange kleren weer aan en mn buik showen ik ben zwanger
- Lekker op de bank met een goed boek.
- Lekker weer is natuurlijk prettiger dan herfstweer, maar ik heb geen last van de herfst.
- Mooi jaargetijde lekker met de hond in de bossen wandelen. Wind door je haren helemaal top
- Mooi jaargetijde. Niets mis mee.
- Mooi seizoen meestal vanwege kleurverandering in de natuur
- Mooi seizoen, mooier dan de zomer.
- Mooiste periode van het jaar.
Kleurenspeel, verandering,.....kansen!
- Natuur laat prachtige herfstkleuren zien
- Nee (2x)
- Neutraal verdient verder geen toelichting
- Niet zeuren gewoon doorgaan
- Niks mis mee met de herfst
- Ook de herfst biedt mogelijkheden om te ontspannen en bezig te zijn.
- Ook de herst heeft mooie aspecten
- Prachtig jaargetijde
- Racefiets: dagen korter, slechter weer.
Natuur gaat in ruste, geen groei en geen bloemen, minder vogels.
- Regen en wind is toch iets anders dan een wandeling in de zo'n.
- Seizoen met prachtige kleuren
- Triest weer, regen, weinig zon, veel wind, lagere temperaturen : niet om naar uit te kijken !!!
- Vergaap me iedere keer weer aan de kleurenpracht aan de bomen. Gezellig iets meer lezen.
- Vooral eerder donker voelt niet erg fijn
- Vroeg donker
- Waarom opzien tegen iets dat onomkeerbaar is?
Kan altijd meevallen.
- We wonen in Nederland. Men kent de 4 jaargetijde. De herfst heeft met zijn prachtige kleuren in de natuur iets bijzonders. Daarnaast is het een jaargetijde waar het weer gezellig kan worden in huis.
- Weer wennen aan vroeg donker. veel wind en regen en lagere temperaturen
- Wisseling van seizoenen heeft voor mij zijn charmes.



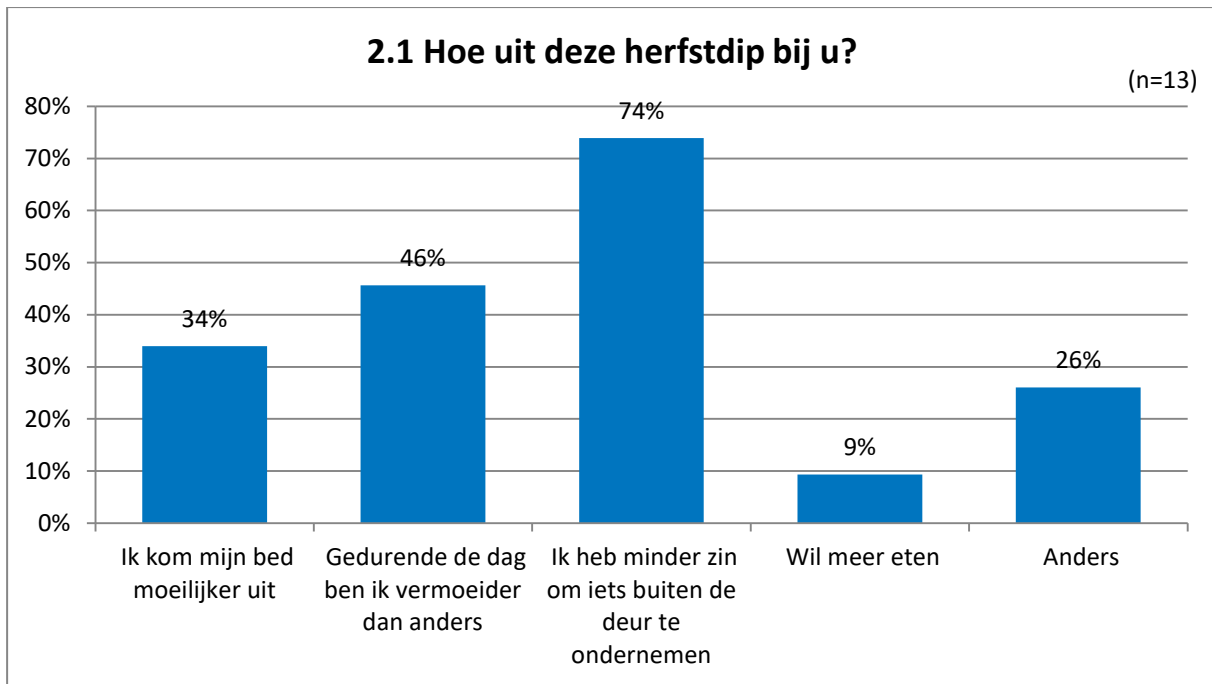
Toelichting

Nee, ik heb hier geen last van

- Ik kan niet zeggen dat ik er depressief van wordt, maar ik heb liever veel langer daglicht.
- Nee, dan is het weer gauw voorjaar, positief denken aub.
- Wat is de definitie van een dip?

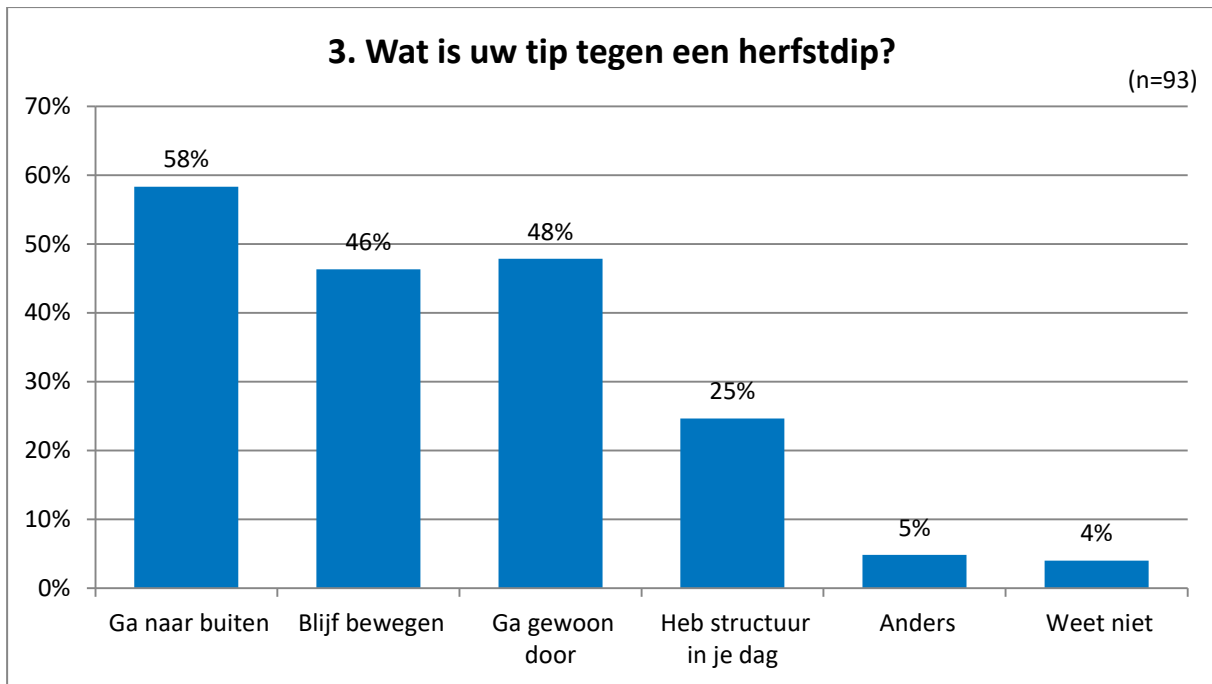
Weet niet

- Of je dit als dip moet benoemen, het is meer het gevolg van de omstandigheden en situatie



Anders, namelijk:

- Combinatie van vanalles, niet vrolijk
- Ik heb de neiging somberste worden
- Voel me triester heb meer, veel meer last van mijn onzichtbare beperkingen, ben meer moe en moeilijker dingen ondernemen door toch verplichtingen op te nemen moet ik



Anders, namelijk:

- 8 maanden per jaar Canarische eilanden.
- Bekijk de positieve kanten van de herfst
- Boek vakantie naar de zon
- Kijk mindfull om je heen
- Onderhoud veel sociale activiteiten/contacten
- Posietiv benaderen
- Zon zoeken